

INFORMAZIONI

Su richiesta i genitori interessati possono incontrare le educatrici/educatori e visitare la fattoria telefonando al n° **0464 720041** o scrivendo a **info@la-fonte.org** e lasciando il proprio recapito telefonico.

Si raccomanda per i bambini un **abbigliamento** comodo e adeguato alla "vita di fattoria". Fornire inoltre un cambio per ogni evenienza, prevedere scarpe e giacca a tenuta d'acqua, **sandali** o scarpe leggere, tutto **in uno zainetto da tenere presso l'azienda e che verrà riportato a casa solo il venerdì**.

Gentilmente non date cibo, bevande e giochi ai bambini: il necessario è garantito e del superfluo non avvertiranno la mancanza.

I venerdì alle 16.30 si terrà **la festa di fine settimana**, dove ognuno, se lo desidera, potrà condividere il proprio prodotto liberamente.

Al termine della festa i bambini/ragazzi torneranno a casa con le famiglie.

RITROVO e ORARI TRASPORTI

Su vostra richiesta possiamo avere da Trentino trasporti i tesserini settimanali a 10€ da rimborsarci il lunedì.

Per chi usufruisce del **trasporto pubblico**, per raggiungere la fattoria ogni mattina accompagniamo il gruppo da Rovereto.

Andata: Rovereto Viale Trento **ore 8.14**, Calliano **ore 8.28**, La Fonte **8.43**.

Ritorno: La Fonte **18.00**, Calliano **18:15**, Rovereto Viale Trento **18:25**

Per chi è accompagnato dai genitori **con mezzi propri**, il ritrovo è alle **ore 8.45** e il termine delle attività alle **ore 17:45**, sulla piazzola di sosta sopra la fattoria ..

PER ARRIVARE IN FATTORIA

Da Rovereto: ss350 Calliano – Folgaria, 1,5 Km dopo Mezzomonte (al km VI/7) troverete le indicazioni sulla destra; **scendere a piedi 400 metri, salvo disabili.**

Da Folgaria: ss350 direzione Calliano, due tornanti dopo il bivio per Peneri (al km VII/7), indicazioni sulla sinistra. Navigatore: Fattoria didattica La Fonte Mezzomonte

CHI SIAMO

Azienda agricola dal 1990, orientata all'autosufficienza e poi al mercato,. Coltiviamo in agroecologia su terrazzamenti di montagna recuperati dall'abbandono e trasformiamo ortaggi, frutti ed erbe officinali; la presenza degli animali assicura latte, yogurt, formaggi, uova e lana, terriccio... tutti prodotti acquistabili **nel nostro spaccio contadino in città: Da Mi a Ti in via Mercerie 15 a Rovereto**. Raccogliamo fiori e gemme per preparare Fiori di Bach e Gemmoderivati, su richiesta siamo a disposizione per consigliare a voi e ai vostri bambini i rimedi naturali adatti e utili per piccoli e grandi disagi. La Fonte (750m slm) è immersa in diversi ecosistemi, tra cui prati, bosco e torrente e dispone di quattro fabbricati ristrutturati in bioedilizia, con sistema di fitodepurazione degli scarichi e alimentati con energie rinnovabili (collettori solari auto costruiti, pannelli fotovoltaici, energia idrica, eolica e meccanica... pedalate!).

ISCRIVETEVI AL NOSTRO NOTIZIARIO settimanale anche PER RICEVERE INFORMAZIONI sulle ATTIVITÀ ESTIVE Iscriviti al seguente

link: <https://www.cic.it/gruim/richiesta-iscrizione-NL.html> o con

quarre code



ESTATE 2025

5 "Settimane Naturalmente Verdi"

Gruppi estivi diurni

per bambine/i e ragazze/i dai 4 ai 15 anni



La Fonte Azienda Agricola di Montagna e Fattoria Didattica per la famiglia di Monti Elisabetta e Sara
Agricoltura Contadina Agroecologica

Fraz. Mezzomonte 38064 Folgaria (Tn) Italia
Tel. 0464 720041 info@la-fonte.org
www.la-fonte.org

Spaccio Da Mi a Ti : Via Mercerie 15
Rovereto fb:@damiatiagricolo istg:#da.mi.a.ti

Settimane “naturalmente” verdi ... Ricetta gustosa per la salute e la socialità!

Per massimo 12 bambine/i e ragazzi dai 4 ai 15 anni, con almeno 2 o 3 educatrici/educatori secondo i momenti della giornata.

Tra avventure con gli animali della fattoria e giornate nel bosco, alla scoperta dei segreti della natura, rinforziamo corpo e spirito e il divertimento è assicurato !

Gli ambienti in cui si svolgeranno le attività sono:

Laboratorio di cucina: educazione alimentare al cibo sano e gustoso per preparare assieme tutti i giorni, gustosi pranzetti (pane, pizza, risotti, pasta fresca, torella) e deliziose merende, di metà mattina e del pomeriggio (con frutta, yogurt di pecora e capra, marmellate dell'azienda, torte e budini), il menù sarà deciso e preparato insieme ai ragazzi. Gli alimenti, direttamente dal campo e dal pascolo fino alla nostra tavola, sono prodotti in azienda per circa il 70%, il restante è acquistato nel nostro spaccio Da Mi a Ti o da biologico e agroecologico locale, **il tutto senza uso di sostanze chimiche.**

Fattoria didattica: accudire gli animali per conoscerli: capre, pecore, capretti, agnelli, galline, cani, gatti, e ... **imparare a mungere !**

Orti e prati di montagna: per conoscere e raccogliere ortaggi, fiori, frutti ed erbe spontanee.

Ampi prati, il grande bosco e il torrente: per escursioni alla scoperta del selvatico, ricerche naturalistiche in luoghi silenziosi, per esplorare e valorizzare il territorio, conoscere sentieri, alberi ed erbe utili che lo popolano, vari usi dell'acqua della Fonte.

Casa: una grande veranda, l'*angolo morbido*, una biblioteca, i luoghi ideali per ridere, giocare, leggere e rilassarsi.

Le settimane prevedono anche laboratori di creatività legati alla manualità, alla natura, all'arte e alla trasformazione del cibo. I bambini portano nelle proprie case ciò che realizzano in fattoria. Prestiamo particolare attenzione agli aspetti formativi e relazionali partendo dai bisogni e dalla curiosità di ciascuno. Diamo la possibilità di vivere momenti di condivisione con i collaboratori dell'azienda e i Wwoofer (volontari internazionali presso aziende bio), affiancandoli nei lavori agricoli anche attraverso l'uso delle lingue straniere.

La quota comprende:

Tutte le attività proposte, l'utilizzo della struttura, le merende, il pranzo, i materiali “naturalmente didattici”, le assicurazioni e l'accompagnamento da e per Rovereto.

Iscrizioni aperte da **SABATO 22 MARZO**

<https://forms.gle/3wNDmzWL1c2JmgTE8>

Versamento a titolo di caparra: 50€ per 1 singola settimana, 25€ a settimana dalle 2 settimane in su (o per 2 o più figli), fino ad un massimo di 100€ a famiglia. Se fossero 2 figli per 1 settimana indicare 25€ su ciascun modulo.

indicare la causale: Nome e Cognome bambina/o e settimana/e da frequentare.

Non si accetteranno iscrizioni prima dell'orario indicato, e neppure senza contestuale versamento caparra, questo per evitare confusioni e sovrapposizioni. Neppure nelle settimane indicate COMPLETE.

COMPILARE 1 FORM PER OGNI FIGLIO Grazie

Scrivete o chiamate per dubbi.

Conto Intestato a La Fonte Azienda agricola, Cassa rurale Rovereto Alto Garda, IBAN: IT28T0801634820000058003533

Calendario 2025 “Settimane Naturalmente Verdi”

n°	Date: dal lunedì al venerdì	Tipologia	Eta' anni	n° max	Costo intero
1a	16 – 20 giugno	Settimane Naturalmente Verdi	4-15	12	240 €
2a	23 – 27 giugno	Settimane Naturalmente Verdi	4-15	12	240 €
3a	30 giugno – 4 luglio	Settimane Naturalmente Verdi	4-15	12	240 €
4a	21 – 25 luglio	Settimane Naturalmente Verdi	4-15	12	240 €
5a	28 luglio – 1 agosto	Settimane Naturalmente Verdi	4-15	12	240 €

Costo: il prezzo intero è di 240€, rimane invariato rispetto agli anni precedenti.

Vedi tabella qui sotto per visualizzare le riduzioni.

Costo Per 1 Settimana	1° figlio o 1ª settimana	2° figlio o 2ª sett.	3° figlio o 3ª sett.	4° figlio o 4ª sett.
1	intera	240	216	192
2	-10%	216	194,4	172,8
3	-20%	192	172,8	153,6
4	-20%	192	172,8	153,6
5	-20%	192	172,8	153,6

Riduzione del 10% per il 2° figlio e del 20% per il 3° e successivi. **Riduzione** del 10% per la seconda settimana e del 20% per la terza e successive. Le due detrazioni sono cumulabili per agevolare le famiglie con più figli e per avere una maggiore continuità educativa.

Responsabile per la didattica: Elisabetta Monti

Collaborano quest'anno: Serena Brentari, Fiorella Contino, Martina Girardi